

日空



XĪNG KŌNG ASSOCIATIONS

Lettre d'information

Numéro 4

Septembre 2022

Recueil de témoignages

« A mes yeux, mais surtout à mes oreilles, car j'ai une formation de technicien du son, la dynamique est l'écart, la différence, entre le moins et le plus, le haut et le bas, l'endroit et l'envers, le son le plus fort et celui le plus faible. » écrit Lému, compagnon ancien des salles de Rennes puis du Mans. Il fait ensuite l'analogie avec notre fonctionnement « Donner envie ! Voilà pour moi, ce qui caractérise, le plus, la dynamique de l'école. Quand on repart d'un stage, on est tout gonflé de désirs ardents d'aller plus loin, persévérer, pratiquer, s'appliquer, chercher des significations aux indications parfois obscurs (oui oui) des techniques abordées. Ça se voit aux échanges de mails, ... »

(suite...)



– *Le soleil, l'enthousiasme, le sourire et le partage bienveillant généralisé font notre frustration de ne pas avoir pu continuer les lundi, mardi ... mais à défaut, ce beau moment partagé va nous ramener impatients dans les salles, après ces mois au ralenti. (mail d'avril 2022) ⁽¹⁾ – Yves*

Et notre camarade continue, d'exprimer sa façon de ressentir la dynamique de Xing Kong, ainsi « [Ça se voit] ... dans l'élan nouveau qui souffle dans les salles après les stages.

Cette envie alimente à la fois la recherche de soi, moment d'introspection et d'interne, mais aussi l'altérité, l'échange direct, le contact de l'autre comme guide. Tout cela est possible grâce à la notion, voire mêmes des notions de partage qui n'est pour le coup, pas la dynamique, mais la qualité première de cette école. »

⁽¹⁾ après le stage organisé avec Maître Wong Tun Ken, 26 et 27 mars 2022 ; juste à la fin de l'épisode restrictif covid

(suite...)

Xīng Kōng Associations grandit en accueillant deux nouvelles salles dans son réseau : Bayonne et Aime-la-Plagne.



Après avoir été formée par René, suivi Antar assidûment pendant 10 ans, enseigné au Mans et à Montmorency, Solenne crée une salle à **Aime-la-Plagne** (Savoie) et accueillera les nouveaux pratiquants dès le 12 septembre 2022.



Pratiquant d'arts martiaux depuis 1979, puis formé par Dominique Falquet au Saolim, Pascal est le fondateur de deux écoles de **Saolim à Bayonne**. Il rejoint aujourd'hui Xīng Kōng Associations avec ses élèves.

A ce facteur s'ajoute une "génétique". Comme tout, *Xing Kōng Associations* est la suite d'une histoire dans laquelle se sont forgées et transmises des qualités.

René a été, à la Fédération du Võ Việt Nam⁽²⁾, l'élève de Maître Nguyễn Duc Môt⁽³⁾, autorisé à enseigner dès 1967. Il y a, en plus, acquis la tradition des stages – ils pouvaient durer 3 semaines, c'étaient les vacances du Maître en camping – les élèves assuraient tout, logistique, courses, cuisine .. Dans les années 70, René déclinera l'invitation à se joindre à ceux qui créeront la Fédération de Việt Võ Dao en 1973.

A ce moment, il fait un voyage fondateur en Asie au cours duquel il découvre l'Ecole du Maître P'ng Chye Khim⁽⁴⁾ en Malaisie. Il emmènera à la Sao Lim Athletic Association de Penang de nombreux élèves dont Antar, Brahim, Solenne et bien d'autres... Brahim, à son tour, accompagnera Nathaniel, Sylvain et d'autres pratiquants.

⁽²⁾ Technique vietnamienne d'origine chinoise pratiquée de façon très externe.

⁽³⁾ 1921 – 2009 Selon René, il enseignait du Thiêu Lâm Tự (du Saolim en vietnamien).

⁽⁴⁾ 1939- 2010 Dépositaire de la tradition Sao-Lim Hood Khar Paï, également expert en Tai Chi et Hsing-I.

(suite...)

Notez les dates des stages de la saison à venir

19/20 novembre 2022 à Montmorency

28/29 janvier 2023 à Rennes

18/19 mars 2023 au Mans

27/28/29 mai 2023 à Fondettes



René | Maître P'ng | Maître Môt



Antar | Maître P'ng

Antar suivra son chemin dans la pratique des arts martiaux chinois, il fera la précieuse rencontre de John Squier puis de Maître Wong Tun Ken⁽⁵⁾ qui lui permettront d'approfondir ses connaissances tout en continuant de suivre les enseignements de Maître P'ng Chye Khim.

Dès 2011⁽⁶⁾, toutes ces générations d'élèves de Maître P'ng Chye Khim se retrouvent pour pratiquer ensemble et fonderont Xīng Kōng Associations en 2018.

Je reste toujours étonné que se réalise cette entente entre personnes si diverses au-delà de ce que nous espérons dans les projets de départ, initiés par René, dès les années 1975, indique Yves.

⁽⁵⁾ Entre autre, approfondissement du Taiji Quan, du Xīng Yi Quan, du Bagua Zhang.

⁽⁶⁾ En 2009 Maître Nguyễn Đức Mốc, en 2010 Maître P'ng Chye Khim quittent le plan de la manifestation.

(suite...)

Stage avec Maître Wong Tun Ken



Antar, René, Maître Wong Tun Ken et John Squier à Rennes les 26 et 27 mars 2022.

Un enseignement par Maître Wong sans mystère ni légende, simple mais fondamental comme le souligne Antar qui invite à retenir les explications et mettre notre pratique à l'épreuve de ces conseils essentiels.

Retrouvez une partie des points clés du stage dans [cette vidéo](#).

Découvrez le parcours de Maître Wong Tun Ken dans cet [excellent article de Nei Lien](#)



C'est à ces itinéraires qu'il faut attribuer la richesse de notre association que vous ne manquez pas de souligner après chaque stage, que vous soyez adhérents de Xīng Kōng Associations ou non, et à laquelle nous invite Jean Marie :

- *Venez observez écoutez essayez puis persévérez et goûtez en toute humilité, il y a tellement à découvrir ensemble.* - JM
- *Et... encore et toujours des grands mercis, que trop mérités, aux gentils organisateurs et animateurs, avec une mention spéciale de reconnaissance pour Antar, Yves, René, Solenne... Vive donc l'intelligence du corps et de l'esprit à laquelle tous contribuent lors de ces stages ! A bientôt.*
- Noël.
- *Mille mercis pour la grande qualité du stage. Les bayonnais reviendront encore plus nombreux.*
- Daniel.
- *Merci infiniment à toutes et à tous, Que j'ai appris à connaître un peu plus lors de ce stage. Quelle belle famille! Quels humains! Merci infiniment, également aux enseignants. Votre accueil fait chaud au cœur.*
- Florent

(suite...)

Stage à Montmorency les 27 et 28 novembre 2021 avec la participation de John Squier



Stage à Fondettes les 4, 5 et 6 juin 2022



- *IMMENSE MERCI pour ce temps suspendu, pour la générosité et l'excellence des enseignements, la patience et cette organisation toujours au top, où chacun est choyé et n'a qu'à se concentrer sur l'essentiel. Merci aussi à tous ceux présents pour ces moments partagés. J'observe et ressens comme à chaque fois que l'esprit de l'école ne se manifeste pas que lors des entraînements, mais dans tous les moments, partagés ou isolés, dans le soin pris du lieu qui nous accueille, d'où que nous venions. Il ne me reste plus qu'à "chercher". Caroline.*

L'image qui me vient, dit René, est celle « d'une boule de neige, nous avons commencé à la faire rouler et elle grossit ... recommencement avec de nouveaux éléments s'y ajoutant sans fin ».

(suite...)



XĪNG KŌNG

École d'arts martiaux chinois

ESPACE PRIVÉ

En 2022, une fréquentation des stages comparable à celle des années-avant-covid, l'organisation d'un nouveau stage avec Maître Wong, le renforcement des liens et le renouvellement de rencontres avec l'école Nei Lien⁽⁷⁾ de John Squier, le rapprochement de l'école de Bayonne (Club Olympique Bayonnais)⁽⁸⁾, l'ouverture à l'automne d'une salle en Savoie⁽⁹⁾ illustrent la vitalité de notre mouvement.

Pour cela il faut souligner l'investissement de Solenne et Philippe, chevilles ouvrières de cette vie, sans oublier Eric, l'artisan de notre site Internet⁽¹⁰⁾.

⁽⁷⁾ Association Nei Lien <http://www.neilien.com/>

⁽⁸⁾ Association de Bayonne <http://www.kungfu-bayonne.fr>

⁽⁹⁾ Association d'Aime-la-Plagne
xingkong.tarentaise@gmail.com

⁽¹⁰⁾ Association Xīng Kōng <https://ecolexingkong.fr/>

(suite...)

Le site Internet de Xīng Kōng Associations dispose à présent d'un **espace privé réservé aux adhérents** des salles du réseau.

Cet espace sera enrichi au fil du temps, vous y trouverez notamment des supports pédagogiques comme la planche du premier tao Saolim (c'est le premier document actuellement en ligne) .

XĪNG KŌNG 星空

Deux branches de prunier (Èr zhī méi). 1^{er} tao

Présentation par Maître P'ng Chye Khim (Zōng jiāolián ná dū fāng zài qīn shǐfū shìfān).
Traduit par CHANG Liu-Mell



Pour y accéder, cliquez sur le cadenas en haut à droite du [site Internet](#) et saisissez l'identifiant et le mot de passe qui vous sera communiqué chaque année.

CONNEXION ESPACE PRIVÉ



Notre trésor sera encore plus précieux s'il est entretenu par des engagements nouveaux qui renforceront notre dynamisme.

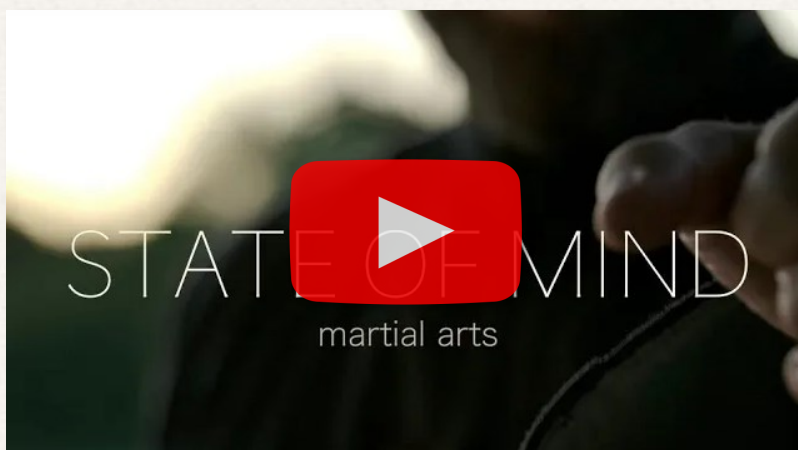
- sans l'envie des pratiquants réguliers, des animateurs, des responsables, des instructeurs et leur dévouement à l'activité des salles, rien ne vit, précise Yves.

A cette question de la dynamique de notre école Antar y voit « *La connaissance de soi* », regard proche de celui auquel Maître Phạm Cô Gia est parvenu : « *Plus je vieillis, plus je suis persuadée que le but des arts martiaux n'est pas de combattre les adversaires, mais d'acquérir la conscience de soi-même pour déchirer le voile de l'ignorance* »⁽¹¹⁾.

⁽¹¹⁾ Madame Phạm Cô Gia (1900 – 2005), vietnamienne, Maître renommée, qui s'exerça aux arts martiaux jusqu'à son âge ultime (105 ans) ! Elle est la fondatrice de l'école Phan Gia et vécut très simplement de la vente de quelques produits au marché. Elle s'est impliquée dans l'organisation des arts martiaux traditionnels au Viêt Nam. <https://www.youtube.com/watch?v=3ncaTkMns0o> Madame Phạm Cô Gia en démonstration à l'âge de 96 ans, rencontre franco-vietnamienne à *Thành phố Hồ Chí Minh* (Hồ Chí Minh-Ville, ex Sài Gòn) en 1996.

(fin)

Court métrage sur l'esprit des arts martiaux



Film réalisé avec le soutien d'Antar, René, John et Maître Wong Tun Ken. Regardez-le [via ce lien](#).



XĪNG KŌNG ASSOCIATIONS

Montmorency

saolim.95160@gmail.com

Mercredi 20h30 / 22h ; vendredi 21h / 22h30 ; samedi 9h30 / 12h

Solenne : 06 18 98 10 05

Le Mans

www.sites.google.com/site/artmartiallemans

lundi, mercredi et vendredi : 18h30 / 20h30

René : 06 36 62 17 59

Saint-Denis

www.saolim.saint.denis.free.fr

lundi, mercredi et vendredi : 20h / 22h

Brahim : 06 51 84 17 49

Sylvain : 06 80 16 59 75

Nathaniel

Rennes

www.EcoleRennaiseAMC.fr

mercredi 20h30 / 22h ; vendredi 20h / 22h

Philippe : 06 24 52 63 61

Aime-La-Plagne

xingkong.tarentaise@gmail.com

lundi : 19h / 21h

Solenne : 06 18 98 10 05

Bayonne

<http://www.kungfu-bayonne.fr>

lundi : 19h30 / 21h ; jeudi 18h30 / 19h30 ; samedi 10h / 12h

Pascal : 06 50 37 95 58 ; Daniel : 06 25 11 59 97

